

MENTOR

Revista de Investigación Educativa y Deportiva

Volumen 4
Número 12 | 2025

Director: Ph.D. Richar Posso Pacheco

Email: rjposso@revistamentor.ec

Web: <https://revistamentor.ec/>

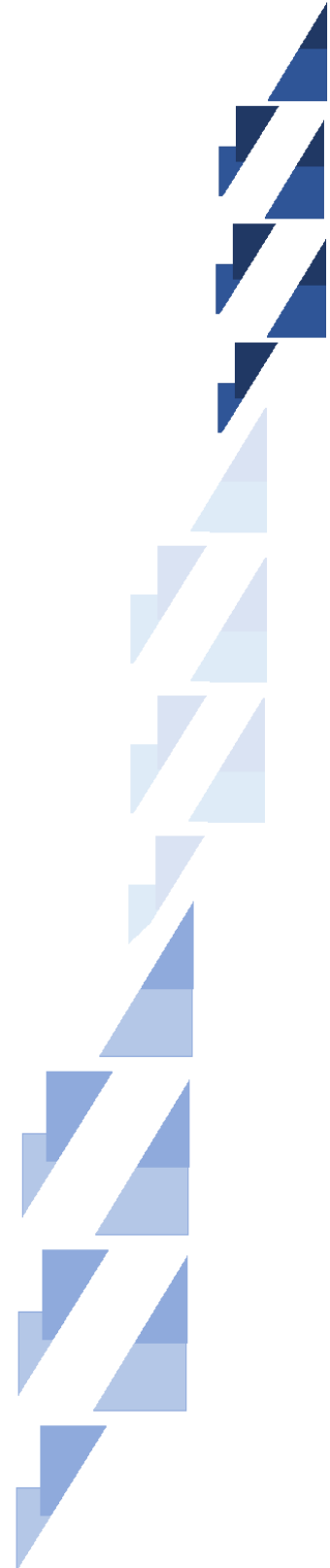
Editora en Jefe: Ph.D. Susana Paz Viteri

Coordinador Editorial: Ph.D. (c) Josue Marcillo Ñacato

Coordinadora Comité Científico: Ph.D. Laura Barba Miranda

Coordinadora Comité de Editores: Msc. María Gladys Cóndor Chicaiza

Coordinador del Consejo de Revisores: Ph.D. Javier Fernández-Rio



Original

Colombia National Survey on Fitness Sector Trends, 2026

Encuesta Nacional Colombia Tendencias Sector Fitness año 2026

Camilo Morales Rincón¹

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5042-4037>

Viviana Gómez Reyes²

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1748-6970>

Cronos Colombia CCF., Cundinamarca. Bogota-Colombia¹

Cronos Colombia CCF., Cundinamarca. Bogota-Colombia¹

Autor de correspondencia

tep.entrenador@gmail.com

Recibido: 23-05-2025

Aceptado: 12-08-2025

Disponible en línea: 15-05-2025

Abstract

In 2026, Colombia will host the eighth edition of the Colombia National Survey on Fitness Sector Trends, an initiative based on the work conducted by the American College of Sports Medicine (ACSM). This survey uses an online questionnaire methodology aimed at various stakeholders in the fitness sector to gather information, adapting it to the specifics of the Colombian context. Its main objective will be to identify and analyze the most relevant and significant trends that will shape the fitness sector in the country during that year. The instrument will be sent to 1,100 stakeholders in the sector, obtaining a response rate of 59.1%, corresponding to 650 effective responses. The results show that, within the top 20 trends, 13 of those identified in the 2025 edition remain, some maintaining similar positions, while others reposition themselves. Additionally, seven trends from the previous year have been removed from the ranking, leaving room for seven new, relevant additions to the 2026 landscape. It's clear that the focus in the Colombian fitness sector is primarily on the professionalization of facilitators, activities tailored to the characteristics of various population groups, the integration of technology, and wellness- and health-oriented care.

Keywords: fitness trends, technology, physical activity, health, survey

Resumen

En 2026, Colombia será escenario de la octava edición de la Encuesta Nacional Colombia Tendencias Sector Fitness, una iniciativa que toma como referencia el trabajo realizado por el Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM). Esta encuesta realiza un cuestionario de

metodología online dirigido a diversos actores del sector fitness para recopilar información, ajustándolo a las particularidades del contexto colombiano. Su objetivo principal será identificar y analizar las tendencias más relevantes y significativas que marcarán el sector fitness en el país durante ese año. El instrumento será enviado a 1100 actores del sector, obteniendo una tasa de respuesta del 59,1 %, correspondiente a 650 respuestas efectivas. Los resultados muestran que, dentro del top 20 de tendencias, permanecen 13 de las identificadas en la edición de 2025, algunas manteniendo posiciones similares, mientras otras se reubican. Además, siete tendencias del año anterior salen del ranking, dejando espacio para siete nuevas incorporaciones relevantes en el panorama de 2026. Se evidencia que el enfoque en el sector fitness colombiano apunta principalmente hacia la profesionalización de los facilitadores, actividades diseñadas según las características de diversos grupos poblacionales, la integración de tecnología y la atención orientada al bienestar y la salud.

Palabras clave: tendencias fitness, tecnología, actividad física, salud, encuesta

Introducción

El fitness ha logrado consolidarse como una pieza clave dentro del ámbito del movimiento y la corporalidad, promoviendo diversas metodologías, el uso de herramientas, la oferta de actividades, el diseño de infraestructura y su conexión con otras disciplinas. Esto ha facilitado el reconocimiento de los beneficios que aporta, incrementando su presencia y vínculo con diferentes grupos poblacionales, fomentando una participación activa y una mayor adherencia.

Este posicionamiento dentro del sector de la actividad física y el deporte ha sido posible gracias al esfuerzo individual y colectivo de diversos actores, quienes han desarrollado estrategias para difundir, sensibilizar y concientizar sobre el impacto positivo del fitness. Las iniciativas nacionales han evolucionado y se han vinculado con procesos internacionales que refuerzan su propósito.

La visión científica del fitness encuentra su origen en el trabajo liderado por el Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM, American College of Sports Medicine). A través de enfoques técnicos, científicos y tecnológicos en el deporte y la actividad física, esta institución ha promovido una sociedad más activa, fundamentando su trabajo en procesos organizados y dirigidos.

Desde el año 2006, se lleva a cabo una encuesta internacional sobre las tendencias del sector fitness (Thompson 2006-2023), cuyo objetivo es identificar las 20 principales tendencias en un contexto global. Con base en la información proporcionada por expertos en formación, educación y experiencia, estos estudios permiten analizar resultados y plantear estrategias de mejora continua que se alineen con las necesidades, características, oferta y demanda del sector.

En Colombia, para la octava edición, se busca identificar a nivel nacional las tendencias del fitness más relevantes e impactantes proyectadas para el año 2026. Para ello, se implementará un cuestionario basado en la estructura elaborada por el Colegio Americano de Medicina del Deporte. Este proyecto contará con la colaboración de actores claves del sector nacional, con el objetivo de vincularlos al análisis detallado de procesos, actividades y acciones, integrando los esfuerzos

académicos y las necesidades tangibles del mercado. Esta interconexión ampliará la visión del sector fitness en el país y sus distintos espacios.

La expansión del análisis sobre las tendencias fitness se ha reflejado desde la primera ejecución de la encuesta. España fue pionero en replicarla (de la Cámara et al., 2020; Veiga et al., 2017-2024), seguido por México (Gómez et al., 2020-2025), Portugal (Franco et al., 2021-2024) y Colombia (Valcarce et al., 2021-2022; Morales & Gómez, 2022-2025). Este trabajo también ha permitido realizar estudios sobre las tendencias globales (Kercher et al., 2021-2023; Newsome et al., 2024-2025).

Para la encuesta de 2026 en Colombia, se tomará como referencia la estructura internacional ya establecida, ajustándola a las particularidades del sector y la población local. Se considerará la evolución del fitness en el país y su interacción entre oferta y demanda, atendiendo tanto a las necesidades de la industria como a las expectativas de los clientes. El propósito es identificar acciones destacadas, beneficios individuales y colectivos, y fortalecer el posicionamiento logrado por el sector dentro del mercado nacional e internacional.

Metodología

El proceso metodológico para desarrollar la encuesta nacional -Colombia Tendencias Fitness 2026 - se fundamenta en la estructura proporcionada por el Colegio Americano de Medicina del Deporte, así como en las encuestas nacionales realizadas en México y España. El diseño incluye un cuestionario claro y sencillo que facilita la recolección de datos alineados con el objetivo de la

investigación: identificar y analizar las tendencias más impactantes y notables del sector fitness en Colombia para el año 2026.

Se adopta un enfoque de investigación flexible y adaptable, que permite establecer procesos tanto en la ejecución de la encuesta como en el análisis de los resultados, siguiendo las recomendaciones de Guevara et al. (2020). La metodología seleccionada es cuantitativa, no experimental, y de carácter descriptivo-comparativo. Este enfoque facilita la recopilación de información y su comparación de manera descriptiva a partir de la observación de fenómenos en un entorno natural.

La encuesta genera resultados numéricos basados en la experiencia, conocimiento y percepción de los participantes dentro del contexto real del sector fitness en Colombia. Tras su aplicación, se procede al análisis de los resultados obtenidos, describiendo la situación del sector y comparándolo con las ediciones anteriores de la misma encuesta. Esto permite obtener conclusiones sobre la evolución del sector fitness a partir de este proceso investigativo.

El cuestionario se estructura en modalidad digital utilizando Google Forms y consta de cuatro secciones:

Sección 1: Caracterización Demográfica

Incluye 11 preguntas de opción múltiple que recogen información demográfica como sexo, edad, experiencia en el sector, ocupación, situación laboral y número de horas trabajadas, entre otros aspectos.

Sección 2: Panorama Tendencias Fitness Colombia 2026

Contiene 15 preguntas cerradas con opción de respuesta "sí-no", en las cuales el encuestado expresa su percepción sobre las posibles tendencias del sector fitness para el año 2026 desde su experiencia profesional.

Sección 3: Perfil Profesional Personal Sector Fitness

Aborda 24 preguntas organizadas en una escala de importancia del 1 al 5. En esta sección, los participantes identifican las competencias y características imprescindibles para un profesional que lidere, impulse y acompañe las actividades del sector fitness.

Sección 4: Valoración de Tendencias Fitness

Comprende la evaluación de 56 tendencias agrupadas en ocho subcategorías:

- Elementos y actividades (11 tendencias).
- Escenarios y contextos (7 tendencias).
- Modelos de negocio (7 tendencias).
- Población atendida (6 tendencias).
- Programas (11 tendencias).
- Tecnología (4 tendencias).
- Terapias (6 tendencias).
- Otras tendencias (4).

En esta última sección, cada tendencia se evalúa según una escala de importancia que varía del 1 al 10. La selección de estas tendencias se deriva del análisis del mercado, considerando tanto

la oferta como la demanda, además de comparaciones con estudios previos nacionales e internacionales.

El cuestionario se difundió digitalmente a través de Google Forms entre 1,100 actores clave del sector fitness provenientes de diversas regiones de Colombia. Permaneció activo entre el primero de mayo y el cinco de junio de 2025, logrando recopilar un total de 650 respuestas, lo que representa un índice de participación del 59.1%.

El diseño del cuestionario para la edición 2026 se ajustó tomando en cuenta los avances y cambios observados en el sector, así como las preferencias y demandas del mercado actual. Se realizó una revisión de las secciones y preguntas para garantizar que estas reflejaran las dinámicas más relevantes del sector fitness. Las tendencias evaluadas incluyeron modificaciones basadas en encuestas nacionales e internacionales con el propósito de ampliar las perspectivas y atender las necesidades actuales del mercado.

Para garantizar una recopilación precisa, confiable y estructurada que permita un análisis profundo del contexto y la evolución del sector fitness en Colombia, se implementaron cambios específicos en las secciones 2 (Panorama Tendencias Fitness) y 3 (Perfil Profesional del Sector). Estas incluyeron un espacio previo al proceso de valoración, buscando interpretar el panorama general y el perfil requerido para los profesionales. Esta información resulta clave para identificar el top 20 de las tendencias principales, estableciendo comparativos entre percepciones y acciones reales dentro del sector.

Los resultados obtenidos buscan fortalecer el sector fitness mediante estrategias orientadas hacia mejoras constantes, progresos sostenibles, mayor adherencia de los actores clave y una integración transversal entre profesionales y procesos dentro del ámbito nacional.

Resultados

Según los resultados de la encuesta nacional "Colombia: Tendencias del sector fitness 2026", en la tabla 1 se presenta la caracterización demográfica de los participantes que diligenciaron el cuestionario. En cuanto al sexo, el 53,8% de los encuestados fueron hombres, el 40% mujeres, y el 6,2% intersexuales. En relación con los rangos de edad, los grupos más representativos fueron los de 22 a 34 años con un 30,6% y los de 35 a 44 años con un 26,9%. Respecto a los grupos étnicos, el 76,9% manifestó no identificarse con ningún grupo en particular, mientras que el 18,5% se reconoció como afrodescendiente, siendo estos últimos los líderes en representación dentro de la encuesta.

Estos resultados evidencian una integración creciente de género en el ámbito fitness, lo cual amplía la participación de diversos grupos poblacionales. Este fenómeno brinda una perspectiva más diversa y enriquecedora en cuanto a las necesidades y características del sector. Los grupos poblacionales representados por jóvenes y adultos jóvenes permiten elaborar enfoques específicos para cada generación, fortaleciendo las estrategias de crecimiento y consolidación del sector. Adicionalmente, la participación de distintos grupos étnicos refleja cómo el fitness está impactando de manera transversal en las diferentes regiones, ofreciendo una visión global con características particulares.

En términos de formación académica y experiencia profesional en el sector fitness, el 37,4% de los encuestados declaró ser profesionales en áreas relacionadas con movimiento y corporalidad, mientras que un 29,8% cuenta con formación técnica en estas áreas específicas. Por otro lado, el 27,7% dispone de una experiencia laboral de entre 5 y 7 años, y el 24,5% acumula entre 3 y 5 años. En cuanto a los roles dentro del sector, las ocupaciones destacadas son entrenador en planta con un 27,2%, instructor de clases grupales con un 19,8%, y entrenador personal con un 15,1%. Sobre el tipo de institución en la que laboran, el 33,8% trabaja en centros públicos y el 39,2% en centros privados.

Estos hallazgos revelan una diversidad significativa en cuanto a formación académica, experiencia laboral y roles desempeñados dentro del sector. Esta heterogeneidad es clave para propiciar enfoques y aportes valiosos que contribuyan al desarrollo del fitness en Colombia. Además, con la implementación de la Ley 2210 de 2022 sobre la profesionalización del entrenador deportivo, se busca robustecer las competencias de quienes ejercen actividades relacionadas con movimiento y corporalidad mediante procesos acordes a ciencia y tecnología. Este marco regulatorio fomenta prácticas seguras y responsables que benefician al sector.

Respecto a las condiciones laborales, los datos indican que el 16,5% de los encuestados están desempleados o son estudiantes que han trabajado anteriormente en el sector. Por otro lado, el 83,5% afirma estar vinculado laboralmente como trabajadores a jornada completa o parcial. Específicamente, el 44,6% ejerce a tiempo completo en el sector fitness y el 25,8% a tiempo

parcial. Cabe destacar que un 32,3% trabaja más de 40 horas por semana, un 19,7% entre 30 y 39 horas, y un 15,4% entre 20 y 29 horas.

Aunque el fitness ofrece espacios laborales considerables, aún persisten brechas relacionadas con la fluctuación laboral entre quienes se encuentran desempleados, aquellos que estuvieron vinculados previamente al sector, y quienes actualmente se preparan para ingresar al mercado. Sin embargo, el porcentaje mayoritario de individuos vinculados refleja una estabilidad laboral significativa. Este panorama invita al análisis futuro sobre las implicaciones que tendrán las reformas laborales previstas en Colombia para ajustar las condiciones del trabajo en este campo específico.

Con respecto a los ingresos económicos, los datos obtenidos reflejan que el 50% de los encuestados reportan percibir entre uno y dos salarios mínimos, un 16.2% manifiesta recibir menos de un salario mínimo, mientras que un 12.8% indica un ingreso de entre tres y cuatro salarios mínimos. En términos de distribución geográfica, el 60.5% de los encuestados se ubican en la región andina, el 17.2% en la región Caribe y el 17.1% en la región pacífica.

Cabe destacar que una vinculación laboral estable proporciona ingresos suficientes para satisfacer las necesidades básicas de estos profesionales, con rangos salariales entre uno y cuatro salarios mínimos. En este contexto, para Colombia, el salario mínimo proyectado para el año 2025 ha sido fijado en 1,623,500 pesos colombianos, incluyendo auxilio de transporte, lo que representa aproximadamente entre 343.08 y 397.11 euros en equivalencia.

Tabla 1

Caracterización Demográfica

Ítem	Variable	Porcentaje
¿Cuál es su sexo?	Mujer	40,00%
	Hombre	53,80%
	Intersexual	6,20%
¿Qué edad tiene?	18 a 21 años	19,70%
	22 a 34 años	30,60%
	35 a 44 años	26,90%
	45 a 54 años	15,10%
	55 a 64 años	5,40%
	65 o mayor	2,30%
	Gitano(a)	0,60%
Grupo étnico	Raizales	1,20%
	Afro descendientes	18,50%
	Indígenas	2,80%
	Palenquero(a)	0,00%
	Ninguno	76,90%
¿Cuál es su preparación académica?	Estudiante actualmente del área /sector	9,50%
	Profesional del área / sector	37,40%
	Técnica del área / sector	29,80%
	Tecnológica del área / sector	12,50%
	Profesional - tecnólogo - técnico de otra área	9,20%
	Ninguna	1,50%
	De 0 a 1 año	6,90%
¿Cuántos años ha trabajado en el ámbito del fitness?	De 1 a 3 años	19,10%
	De 3 a 5 años	24,50%
	De 5 a 7 años	27,70%
	De 7 a 9 años	13,40%
	De 10 a 20 años	6,60%
	Más de 20 años	1,80%
	Administrativo/a	4,00%
¿Qué posición ocupa en el ámbito del fitness?	Entrenador/a personal	15,10%
	Entrenador/a planta	27,20%
	Estudiante del sector	9,50%
	Gerente / Administrador	4,50%
	Instructor clases grupales	19,80%
	Profesional de la salud (médico, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional...)	9,20%
	Profesor - Docente - Maestro en el sector	3,20%
Propietario centro/Empresario	7,40%	

¿En qué tipo de institución labora?	A domicilio	6,30%
	Centro privado	39,20%
	Centro pública	33,80%
	Espacios al aire libre	7,70%
	Estudio – Sala	6,00%
	Trabajo online	6,90%
	Estar desempleado	6,20%
Expresar su condición de trabajo actual en relación al ámbito del fitness.	Haber trabajado antes y estar fuera del sector	4,90%
	No trabajo actualmente en el sector del fitness porque soy estudiante	5,40%
	Trabajo a tiempo completo en el sector del fitness	44,60%
	Trabajo a tiempo parcial en el sector del fitness y no tengo otro trabajo	25,80%
	Trabajo a tiempo parcial en el sector del fitness y tengo otro trabajo	13,10%
¿El empleo que realizo en la industria implica una dedicación semanal de?	40 horas a la semana o más	32,30%
	De 30 a 39 horas a la semana	19,70%
	De 20 a 29 horas a la semana	15,40%
	De 10 a 19 horas a la semana	13,10%
	De menos de 9 horas o menos a la semana	3,10%
	Menos de 1 salario mínimo	16,20%
¿Qué ingresos mensuales obtiene trabajando en el sector fitness?	1 a 2 salarios mínimos	50,00%
	3 a 4 salarios mínimos	12,80%
	5 a 6 salarios mínimos	3,70%
	Más de 6 salarios mínimos	0,90%
	Amazonia.	2,20%
¿Dónde está ubicado su principal centro o sitio de trabajo? (señale la capital más próxima)	Andina.	60,50%
	Caribe.	17,20%
	Insular.	1,20%
	Orinoquía.	1,80%
	Pacífico	17,10%

Nota: Cuestionario de caracterización demográfica de la muestra diseñado por los autores, elaborado en Google Forms.

** Los decretos 1572 de 2024, se establece el salario mínimo legal para el año 2025 en Colombia en un millón seiscientos veintitrés mil quinientos pesos \$1.623.500, Se debe estar atentos al incremento que el gobierno nacional realice al salario mínimo correspondiente al año 2026.*

En relación con las tendencias identificadas en el ámbito fitness proyectadas hacia el año 2026, se realizó un análisis comparativo que se encuentra reflejado en la tabla 2 de la encuesta. Los cinco primeros lugares están ocupados por las siguientes categorías: regulación de

profesionales, entrenamiento de fuerza, entrenamiento con peso libre, programas de ejercicio enfocados en la salud mental y entrenamiento personalizado.

Al comparar las encuestas realizadas en los años 2025 y 2026, se observa una recurrencia de trece tendencias, aunque con variaciones en sus posiciones respectivas. Sin embargo, siete tendencias desaparecen del ranking: actividades fitness al aire libre, afiliaciones por suscripción, clubes de caminata, entrenamientos en circuito, entrenamiento de alta intensidad, gimnasios domésticos y programas integrados de nutrición y fitness.

Por otra parte, se incorporan nuevas tendencias como el entrenamiento con peso corporal, control de peso corporal, gimnasios de bajo costo, monitoreo de resultados, servicios fitness inclusivos, tecnología portátil y coaching en salud. Estas dinámicas en las posiciones evidencian un enfoque transformador que se le está otorgando al sector fitness, junto con las estrategias y actividades implementadas. Así mismo, resulta pertinente analizar el proceso de caracterización del perfil profesional y el panorama de tendencias fitness proyectado para el año 2026.

Tabla 2

Ranking de tendencias de fitness en las últimas encuestas nacionales colombianas (años 2025 y 2026)

	<i>Tendencias Encuesta Colombia 2025 (Morales & Gómez, 2025)</i>	<i>Tendencias Encuesta Colombia 2026 (Presente estudio)</i>
1	Regulación ejercicio de los profesionales del fitness/Contratación de profesionales	Regulación ejercicio de los profesionales del fitness/Contratación de profesionales
2	Entrenamiento funcional	Entrenamiento de Fuerza
3	Programas de ejercicio para la salud psicológica/mental	Entrenamiento con pesos libres
4	Entrenamiento personal	Programas de ejercicio para la salud psicológica/mental

5	Apps de ejercicio para dispositivos móviles	Entrenamiento Personalizado
6	Entrenamiento con pesos libres	<u>Entrenamiento con el peso corporal</u>
7	Equipos multidisciplinares de trabajo	Programas de fitness para adultos mayores
8	<i>Actividades fitness al aire libre</i>	Programas de ejercicio para poblaciones con enfermedades
9	Programas de fitness para adultos mayores	Equipos multidisciplinares de trabajo
10	Entrenamiento de Fuerza	<u>Gimnasios de bajo costo y económicos</u>
11	Programas de ejercicio para poblaciones con enfermedades	Actividad Física iniciativa estilo de Vida Saludable
12	<i>Clubs de caminar ,running/joggingy ciclismo</i>	<u>Tecnología portátil para "vestir"</u>
13	<i>Programas entrenamiento, nutrición y fitness</i>	<u>Entrenamiento Control de Peso Corporal / Obesidad</u>
14	<i>Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad (HIIT)</i>	Programas de ejercicio para niños/as y adolescentes
15	Receta deportiva	<u>Monitorización de los resultados de entrenamiento</u>
16	Programas de ejercicio para niños/as y adolescentes	Receta deportiva
17	Actividad Física iniciativa estilo de Vida Saludable	Entrenamiento funcional
18	<i>Afiliación por suscripción</i>	<u>Wellness coaching / Coaching de salud</u>
19	<i>Gimnasios para ejercicio en el hogar (elementos)</i>	Apps de ejercicio para dispositivos móviles
20	<i>Entrenamiento en circuito</i>	<u>Servicio de fitness inclusivo</u>

Nota: Cuestionario de Ranking de tendencias de fitness en las últimas encuestas nacionales colombianas (años 2025 y 2026) de la muestra diseñado por los autores, elaborado en Google forms

*Las tendencias en “negrita” muestran tendencias repetidas en el top 20 entre la encuesta nacional de 2025 y 2026. Las tendencias en “cursiva” son aquellas que desaparecen en la encuesta nacional en año 2025 y las tendencias subrayadas son aquellas que entran nuevas para el año 2026.

La continuidad en el desarrollo de la encuesta nacional sobre tendencias fitness en Colombia, la cual ha sido implementada desde el año 2019 hasta su proyección para el año 2026, se plasma en los datos reflejados en la tabla tres que analiza el top 10. Este ejercicio permite observar cómo han evolucionado las tendencias significativas año tras año y cómo estas han generado un impacto tangible en el sector.

Este progreso ha facilitado un mayor juicio del panorama general del sector fitness, viabilizando la producción de planes estratégicos orientados hacia la calidad y adecuación a las características específicas de la industria y sus participantes. Dichas estrategias buscan consolidar el sector a nivel nacional e internacional mediante un enfoque integral que combina ciencia, tecnología, humanismo y calidad con impacto tanto a nivel individual como global.

La tabla 3 evidencia secuencias relevantes dentro del top 10: cuatro tendencias se han mantenido en esta posición durante cuatro ocasiones (regulación de profesionales, entrenamiento con peso corporal y trabajo multidisciplinario), cinco veces se registran el entrenamiento funcional y de fuerza junto con entrenamiento de alta intensidad; finalmente, destaca la presencia más constante (más de seis veces) de tendencias como entrenamiento para niños y adolescentes, adultos mayores y programas personalizados.

Tabla 3

Comparación del Top10 encuesta nacional colombiana años 2019 al 2026

Tendencias Fitness Colombia 2019	Tendencias Fitness Colombia 2020	Tendencia Fitness Colombia 2021	Tendencias Fitness Colombia 2022	Tendencias Fitness Colombia 2023	Tendencias Fitness Colombia 2024	Tendencias Fitness Colombia 2025	Tendencias Fitness Colombia 2026	
1	Crossfit	Entrenamiento de fuerza	Clases remotas / Online	Programas de ejercicio para niños y adolescentes	Entrenamiento personal	Regulación de ejercicio de los profesionales del fitness	Regulación de ejercicio de los profesionales del fitness	Regulación de ejercicio de los profesionales del fitness
2	Entrenamiento de fuerza	Entrenamiento funcional	Apps de ejercicio para teléfonos inteligentes	Entrenamientos en circuitos	Programas de ejercicio para niños/as y adolescentes	Programas de fitness para adultos mayores	Entrenamiento funcional	Entrenamiento de Fuerza

3	Clases colectivas / grupales	Programa s de fitness para adultos mayores	Programa s de ejercicio para poblacion es con enfermedades	<u>Entrenamien to con el peso corporal</u>	<i>Entrenamie nto Interválico de Alta Intensidad (HIIT)</i>	Entrenamie nto personal	Programas de ejercicio para la salud psicológica/ mental	Entrenamie nto con pesos libres
4	<i>Entrenami ento funcional</i>	Programa s de ejercicio para niños y adolescent es	Program as de ejercicio para niños y adolescent es	<i>Entrenamien to funcional</i>	<u>Regulación ejercicio de los profesionale s del fitness</u>	<u>Equipos multidiscipli nares de trabajo</u>	Entrenamie nto personal	Programas de ejercicio para la salud psicológica/ mental
5	Estudios de Fitness y Centros Fitness	Entrenam iento personal	Program as de fitness para adultos mayores	Programas de fitness para adultos mayores	<i>Entrenamie nto funcional</i>	Programas de ejercicio para niños/as y adolescent es	Apps de ejercicio para dispositivos móviles	Entrenamie nto Personaliza do
6	<i>Entrenami ento Interválico de Alta Intensidad (HIIT)</i>	Crossfit	Ciclismo indoor	<i>Entrenamien to Interválico de Alta Intensidad (HIIT)</i>	Entrenamien to en circuito	Programas de ejercicio para la salud psicológica/ mental	Entrenamie nto con pesos libres	<u>Entrenamie nto con el peso corporal</u>
7	Programa s de ejercicio para niños y adolescent es	Entrenami ento en circuito	Entrenami ento en circuito	Entrenamie nto personal	Entrenamien to del core	<i>Entrenamien to Interválico de Alta Intensidad (HIIT)</i>	<u>Equipos multidiscipli nares de trabajo</u>	Programas de fitness para adultos mayores
8	Programa s de fitness para adultos mayores	<i>Entrenami ento Interválico de Alta Intensidad (HIIT)</i>	Yoga	Entrenamien to con pesos libres	<u>Equipos multidiscipli nares de trabajo</u>	Tecnología portátil para "vestir"	Actividades fitness al aire libre	Programas de ejercicio para poblaciones con enfermedades

9	Actividades al aire libre	Clases colectivas / grupales	<i>Entrenamiento de fuerza</i>	Gimnasios para ejercicio en el hogar (elementos)	<u>Entrenamiento con el peso corporal</u>	Programas de ejercicio para combatir la obesidad y pérdida de peso	Programas de fitness para adultos mayores	<u>Equipos multidisciplinares de trabajo</u>
10	Entrenamiento personal	Actividades al aire libre	<i>Entrenamiento funcional</i>	Programas de ejercicio para combatir la obesidad y pérdida de peso	Tecnología portátil para "vestir"	<u>Entrenamiento con el peso corporal</u>	<i>Entrenamiento de Fuerza</i>	Gimnasios de bajo costo y económicos

Nota: Cuestionario de Comparación del Top10 encuesta nacional colombiana años 2019 al 2026 de la muestra diseñada por los autores, elaborado en Google Forms

*En negrilla se ubican las tendencias que coincidieron durante los 6 o más años en el top 10, en cursiva las tendencias con cinco coincidencias y en subrayado las tendencias con cuatro coincidencias

Asimismo, para la encuesta del año 2026 dedicada a la valoración detallada de tendencias emergentes, se segmentaron ocho subgrupos cuyos resultados se presentan en la tabla 4. En esta clasificación se identifica que todos los subgrupos tienen representación dentro del top 20. La distribución por categorías es la siguiente: elemento/actividad/modalidad reúne cuatro tendencias; escenario/contexto agrupa una tendencia; modelo de negocio incluye dos tendencias; población atendida o vinculada cuenta con cinco tendencias; los programas reúnen tres categorías; tecnología integra cuatro tendencias; terapia/readaptación registra una tendencia; y finalmente, agrupaciones clasificadas como “otras” contienen una tendencia adicional.

Tabla 4

Subgrupos de valoración Tendencias fitness Colombia 2026

Elemento /Actividad /Modalidad	Escenario / Contexto	Modelo / Negocio	Población Atendida / Vinculada	y/o Programa	Tecnología	Terapia /Readaptación	Otros
--------------------------------	----------------------	------------------	--------------------------------	--------------	------------	-----------------------	-------

Entrenamiento de Fuerza	Gimnasios de bajo costo y económicos	Regulación ejercicio de los profesionales del fitness	Programas de fitness para adultos mayores	Entrenamiento Personalizado	Tecnología portátil para "vestir"	Receta deportiva	Wellness coaching / Coaching de salud
Entrenamiento con pesos libres		Equipos multidisciplinares de trabajo	Programas de ejercicio para poblaciones con enfermedades	Actividad Física iniciativa de Vida Saludable	Monitorización de los resultados de entrenamiento		
Entrenamiento con el peso corporal			Programas de ejercicio para la salud psicológica/mental	Entrenamiento Control de Peso Corporal / Obesidad	Apps de ejercicio para dispositivos móviles		
Entrenamiento funcional			Programas de ejercicio para niños/as y adolescentes Servicio de fitness inclusivo				

Nota: Subgrupos de valoración Tendencias fitness Colombia 2026 diseñada por los autores, elaborado en Google Forms

Discusión

La ejecución de encuestas a nivel general posibilita identificar situaciones específicas dentro del sector fitness, permitiendo diseñar estrategias que respondan a dichas necesidades y mejoren los procesos con un enfoque en la calidad. A nivel internacional, este ejercicio genera oportunidades para que cada nación realice un análisis interno y establezca un lenguaje común en este campo, contribuyendo a la consolidación, expansión y fortalecimiento del sector. Esto va más allá del movimiento físico, abarcando la integración y desarrollo de diversas áreas como la ciencia, tecnología y el humanismo.

Al analizar el sector desde sus necesidades, características, ofertas y demandas, se evidencia una conexión entre los resultados proyectados para 2025 y las encuestas previas tanto nacionales como internacionales. Esta información será clave para realizar un análisis comparativo en términos de tendencias del 2026 a nivel global y local. Particularmente destacable es el impacto que situaciones sanitarias globales han tenido en el sector al requerir una respuesta coordinada y de alcance mundial.

En 2021, la encuesta en Colombia (Valcarce et al., 2021) tomó como referencia las clases remotas, buscando mantener la participación activa de las personas dentro del sector mediante el uso de herramientas tecnológicas preexistentes. Estas herramientas, fundamentales durante los años de pandemia, han sido evaluadas por su aplicabilidad y relevancia, y se espera que sigan siendo esenciales para el desarrollo del sector hacia el 2026. La tecnología continúa consolidándose como un recurso estratégico para monitorizar y acompañar las actividades realizadas en esta área, evidenciando cómo la demanda social y sus características influyen en las ofertas y procesos del sector fitness.

Por su parte, la encuesta de 2022 (Valcarce et al., 2022) destacó tendencias enfocadas en grupos poblacionales específicos, el uso de elementos domésticos y la implementación de modelos tradicionales como los pesos libres. Para 2026, se proyecta una atención más precisa a estos grupos poblacionales de acuerdo con sus particularidades, aplicando nuevas tecnologías y desarrollando metodologías dinámicas centradas en el trabajo interprofesional y el bienestar integral de la salud.

El análisis de las tendencias internacionales y nacionales ha permitido orientar procesos estratégicos para satisfacer las necesidades y características del sector fitness. Estas estrategias se destacan por su creatividad e innovación, fundamentadas en ciencia, tecnología y humanismo. La búsqueda de calidad se ha convertido en un pilar que impulsa iniciativas basadas en la caracterización e individualización de los participantes, asegurando actividades seguras proporcionadas por personal calificado.

Desde 2022, la certificación de facilitadores y dinamizadores en el ámbito fitness se ha vuelto una prioridad (Morales & Gómez, 2022). Este avance hacia un sector unificado y fortalecido subraya la importancia de emplear instrumentos de análisis y planificación estratégica para continuar con su desarrollo y consolidación. Según Reed et al. (2024), es esencial considerar las perspectivas de los diferentes actores involucrados para medir el impacto real entre las propuestas académicas y científicas frente a su implementación práctica. Esto permitirá impulsar mejoras sustanciales y fomentar procesos de expansión sostenibles dentro del sector.

Conclusión

El análisis de los resultados de la encuesta nacional "Colombia Tendencias Fitness 2026" revela que el sector está orientado hacia el profesionalismo, la atención a grupos poblacionales, la promoción de la salud y el uso de tecnología. En comparación con la encuesta del año anterior, se han identificado 13 tendencias que varían en su posicionamiento, destacando especialmente la certificación de personal en el primer lugar. Esto subraya la relevancia actual de contar con

profesionales capacitados y respaldados por formación académica adecuada, de acuerdo con los lineamientos establecidos en la Ley del Entrenador 2210 de 2022.

La encuesta permite recopilar información proporcionada por diversos actores del sector. Como señala Ortega y colaboradores (2021), resulta crucial identificar características y preferencias en varios aspectos, como servicios y actividades, lo que facilita determinar la demanda y las necesidades de usuarios, profesionales y el propio entorno del sector, además de establecer las tendencias significativas para cada ciclo anual.

La clasificación de las tendencias según sus características ofrece una perspectiva clara sobre los diferentes enfoques aplicados a las actividades en desarrollo. Sobresale la incorporación de tecnología, la atención adaptada a las particularidades de distintos grupos poblacionales, el desarrollo de propuestas en contextos variados, y la inclusión de elementos creativos e innovadores. Todo esto se orienta hacia la promoción de procesos de salud integral y bienestar.

En resumen, se resalta la relevancia de implementar procesos basados en una planificación estratégica que aborde puntos clave desde los campos científico, tecnológico, técnico y humano. Esto dinamiza y optimiza acciones destinadas a fortalecer el sector, facilitando la difusión de propuestas y actividades con beneficios tangibles tanto individuales como colectivos. Estas iniciativas buscan promover la actividad física y el deporte de manera estructurada, responsable y segura, con el acompañamiento de personal competente y en centros equipados adecuadamente. Este enfoque busca consolidar una sociedad más activa y saludable, alineada con estándares integrales de bienestar.

Referencias

- de la Cámara, M. Ángel, Valcarce Torrente, M., & Veiga, Óscar L. (2020). Encuesta Nacional de Tendencias de Fitness en España para el Año 2020 (National Survey of Fitness Trends in Spain for 2020). *Retos*, 37, 434–441. <https://doi.org/10.47197/retos.v37i37.74179>
- Franco, S. ., Santos Rocha, R., Simões, V., Ramalho, F., Vieira, I., & Ramos, L. (2022). Tendencias de Fitness en Portugal para 2022 (Fitness Trends in Portugal for 2022). *Motricidade: vol. 18 No.1*, 61-72. DOI: <https://doi.org/10.6063/motricidade.25847>
- Franco, S. ., Santos Rocha, R., Simões, V., Ramalho, F., Vieira, I., & Ramos, L. (2023). Tendências do Fitness em Portugal para 2023. *Retos*, 48, 401–412. <https://doi.org/10.47197/retos.v48.97094>
- Franco, S. ., Simões, V., Santos-Rocha, R., Vieira, I., Ramalho, F., & Ramos, L. (2024). Tendências do Fitness em Portugal para 2024. *Retos*, 57, 88–100. <https://doi.org/10.47197/retos.v57.105198>
- Franco, S., Santos Rocha, R., Ramalho, F., Simões, V., Isabel, V., & Ricardo Ramos, L. (2021). Tendências do Fitness em Portugal para 2021. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 21(2), 242–258. <https://doi.org/10.6018/cpd.467381>
- Gómez Chávez, L. F. J., López Haro, J., Pelayo Zavalza, A. R., & Aguirre Rodríguez, L. E. (2021). Encuesta Nacional de Tendencias Fitness para México en 2021 (National Survey of Fitness Trends in Mexico for 2021). *Retos*, 42, 453–451. <https://doi.org/10.47197/retos.v42i0.85947>

Gómez Chávez, L. F. J., López-Haro, J., Cortés Almanzar, P., Pelayo-Zavalza, A. R., & Aguirre-Rodríguez, L. E. (2025). Encuesta nacional de tendencias fitness para México en 2025: actualidad y direcciones futuras en acondicionamiento físico y salud. *Retos*, 63, 949–964.

<https://doi.org/10.47197/retos.v63.109837>

Gómez Chávez, L. F. J., López-Haro, J., Pelayo Zavalza, A. R., & Aguirre Rodríguez, L. E. (2022).

Encuesta Nacional de Tendencias Fitness para México en 2022 (National Survey of Fitness Trends in Mexico for 2022): No tiene. *Retos*, 44, 1053–1062.

<https://doi.org/10.47197/retos.v44i0.92028>

Gómez Chávez, L. F. J., López-Haro, J., Pelayo-Zavalza, A. R., & Aguirre-Rodríguez, L. E. . (2023). Encuesta Nacional de Tendencias Fitness para México en 2023 (National Survey of Fitness Trends in Mexico for 2023).

Retos, 48, 619–629.

<https://doi.org/10.47197/retos.v48.97475>

Gómez Chávez, L. F. J., López-Haro, J., Pelayo-Zavalza, A. R., & Aguirre Rodríguez, L. E. (2024).

Pesquisa Nacional de Tendências de Fitness para o México em 2024. *Retos*, 53, 343–354.

<https://doi.org/10.47197/retos.v53.102809>

Gómez Chávez, L. F. J., Pelayo Zavalza, A. R., & Aguirre Rodríguez, L. E. (2021). Encuesta

Nacional de Tendencias Fitness para México en 2020 (National Survey of Fitness Trends in Mexico for 2020). *Retos*, 39, 30–37. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.78113>

Guevara, G., Verdesoto, A., & Castro, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *RECIMUNDO*, 4(3), 163-173. doi:10.26820.

Kercher, V. M., Kercher, K., Bennion, T., Levy, P., Alexander, C., Amaral, P. C., Li, Y.-M., Han, J., Liu, Y., Wang, R., Huang, H.-Y., Gao, B.-H., Batrakoulis, A., Gómez Chávez, L. F. J., Haro, J. L., Zavalza, A. R. P., Rodríguez, L. E. A., Veiga, O. L., Valcarce-Torrente, M., & Romero-Caballero, A. (2022). 2022 fitness Trends from Around the Globe. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 26(1), 21–37. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000737>

Kercher, V. M., Kercher, K., Bennion, T., Yates, B. A., Feito, Y., Alexander, C., Amaral, P. C., Soares, W., Li, Y.-M., Han, J., Liu, Y., Wang, R., Huang, H.-Y., Gao, B.-H., Batrakoulis, A., Chávez, F. G., Haro, J. L., Zavalza, A. R. P., Rodríguez, L. E. A., & Veiga, O. L. (2021). Fitness Trends From Around the Globe. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 25(1), 20–31. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000639>

Kercher, V. M., Kercher, K., Levy, P., Bennion, T., Alexander, C., Paulo Costa Amaral, Alexios Batrakoulis, Francisco, L., Cortés-Almanzar, P., Jorge López Haro, Pelayo, R., Rodríguez, L. F., Franco, S., Santos-Rocha, R., Ramalho, F., Simões, V., Vieira, I., Liliana Guerrero Ramos, Veiga, O. L., & Manel Valcarce-Torrente. (2023). 2023 Fitness Trends from Around the Globe. 27(1), 19–30. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000836>

Morales C. A., & Gómez, V. (2025). Encuesta Nacional Tendencias Sector Fitness en Colombia, año 2025. MENTOR Revista De investigación Educativa Y Deportiva, 4(11), 231–256.

<https://doi.org/10.56200/mried.v4i11.8740>

Morales Rincón, C. A. (2024). Panorama de las Tendencias Fitness en Colombia para el 2025. MENTOR Revista De investigación Educativa Y Deportiva, 3(9), 1001–1020.

<https://doi.org/10.56200/mried.v3i9.8405>

Morales, C. A., & Gómez, V. (2022). Encuesta Nacional de Tendencias de Fitness en Colombia para el Año 2023. MENTOR Revista De investigación Educativa Y Deportiva , 1(3), 283–

308. <https://doi.org/10.56200/mried.v1i3.3824>

Morales, C. A., & Gómez, V. (2023). Encuesta Nacional de Tendencias Fitness en Colombia, año 2024. MENTOR Revista De investigación Educativa Y Deportiva , 2(6), 1104–1134.

<https://doi.org/10.56200/mried.v2i6.6520>

Newsome, A. M., Batrakoulis, A., Camhi, S. M., McAvoy, C., Sansone, J. (Sudock), & Reed, R. (2024). 2025 ACSM Worldwide Fitness Trends: Future Directions of the Health and Fitness Industry. ACSM'S Health & Fitness Journal, 28(6), 11–25.

<https://doi.org/10.1249/fit.0000000000001017>

Newsome, A'Naja M., Reed, Rachelle, Sansone, Jessica, Batrakoulis, Alexios, McAvoy, Cayla, Parrott, W Matthew, (2024), 2024 ACSM Worldwide Fitness Trends: Future Directions of the Health and Fitness Industry. ACSM's Health & Fitness Journal 28(1):p 14-26, 1/2 2024.

| DOI: 10.1249/FIT.0000000000000933

Reed, R., McAvoy, C., Gallo, P. M., & Newsome, A. M. (2024). The Employer Perspective. ACSM's Health & Fitness Journal, 28(6), 26–30.

<https://doi.org/10.1249/fit.0000000000001011>

Thompson, W. R. (2006). Worldwide survey reveals fitness trends for 2007. ACSM's Health & Fitness Journal, 10(6), 8-14. <https://doi.org/10.1249/01.FIT.0000252519.52241.39>

Thompson, W. R. (2007). Worldwide survey reveals fitness trends for 2008. ACSM's Health & Fitness Journal, 11(6), 7-13. <https://doi.org/doi:10.1249/01.FIT.0000298449.25061.a8>

Thompson, W. R. (2008). Worldwide survey reveals fitness trends for 2009. ACSM's Health and Fitness Journal, 12(6), 7-14. <https://doi.org/10.1249/01.FIT.0000312432.13689.a4>

Thompson, W. R. (2009). Worldwide survey reveals fitness trends for 2010. ACSM's Health & Fitness Journal, 13(6), 9-16. <https://doi.org/10.1249/FIT.0b013e3181bcd89b>

Thompson, W. R. (2010). Worldwide survey of fitness trends for 2011. ACSM's Health & Fitness Journal, 14, 6-17. <https://doi.org/10.1249/FIT.0b013e3181f96ce6>

Thompson, W. R. (2011). Worldwide survey of fitness trends for 2012. ACSM's Health & Fitness Journal, 15(6), 9-18. <https://doi.org/10.1249/FIT.0b013e31823373cb>

Thompson, W. R. (2012). Worldwide survey of fitness trends for 2013. ACSM's Health and Fitness Journal, 16(6), 8- 17. <https://doi.org/10.1249/01.FIT.0000422568.47859.35>

Thompson, W. R. (2013). Now trending: worldwide survey of fitness trends for 2014. ACSM's Health & Fitness Journal, 17(6), 10-20. <https://doi.org/10.1249/FIT.0b013e3182a955e6>

- Thompson, W. R. (2014). Worldwide survey of fitness trends for 2015. *ACSM's Health & Fitness Journal*, 18(6), 8- 17. <https://doi.org/10.1249/FIT.0000000000000073>
- Thompson, W. R. (2015). Worldwide survey of fitness trends for 2016. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 19(6), 9–18. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000164>
- Thompson, W. R. (2016). Worldwide survey of fitness trends for 2017. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 20(6), 8–17. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000252>
- Thompson, W. R. (2017). Worldwide survey of fitness trends for 2018. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 21(6), 10–19. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000341>
- Thompson, W. R. (2018). Worldwide survey of fitness trends for 2019. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 22(6), 10–17. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000438>
- Thompson, W. R. (2019). Worldwide survey of fitness trends for 2020. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 23(6), 10–18. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000526>
- Thompson, W. R. (2021). Worldwide Survey of Fitness Trends for 2021. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 25(1), 10–19. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000631>
- Thompson, W. R. (2022). Worldwide Survey of Fitness Trends for 2022. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 26(1), 11–20. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000732>
- Thompson, W. R. (2023). Worldwide Survey of Fitness Trends for 2023. 27(1), 9–18. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000834>

- Valcarce-Torrente, M., Arroyo-Nieto, Ángela, Veiga, O. L., & Morales-Rincón, C. (2022). Encuesta Nacional de Tendencias de Fitness en Colombia para el Año 2022, *Retos*, 45, 483-495. <https://doi.org/10.47197/retos.v45i0.93100>
- Valcarce-Torrente, M., Veiga, O. L., Arroyo-Nieto, Ángela, & Morales-Rincón, C. (2021). Encuesta Nacional de Tendencias de Fitness en Colombia para el Año 2021, *Retos*, 43, 107-116. <https://doi.org/10.47197/retos.v43i0.88528>
- Veiga, O. L., Palos, J. J., & Valcarce-Torrente, M. (2025). Encuesta Nacional de Tendencias de Fitness en España para 2025. *Retos*, 62, 691–704. <https://doi.org/10.47197/retos.v62.109772>
- Veiga, O. L., Palos, J. J., & Valcarce-Torrente, M. (2024). Encuesta Nacional de Tendencias de Fitness en España para 2024, *Retos*, 51, 1351–1363. <https://doi.org/10.47197/retos.v51.101717>
- Veiga, O. L., Valcarce Torrente, M., & King Clavero, A. (2017). National Survey of Fitness Trends in Spain for 2017. *Apunts. Educación Física y Deportes*, 128, 108-125. [https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2017/2\).128.07](https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2017/2).128.07)
- Veiga, O. L., Valcarce Torrente, M., King Cavero, A., & de la Cámara, M. Ángel. (2019). Encuesta Nacional de Tendencias de Fitness en España para 2019, *Retos*, 35, 341–347. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i35.67353>

Veiga, O. L., Valcarce Torrente, M., King Clavero, A., & de la Camara Serrano, M. A. (2018).

Encuesta Nacional de Tendencias de Fitness en España para 2018, *Retos*, 33, 279–285.

<https://doi.org/10.47197/retos.v0i33.59867>

Veiga, O. L., Valcarce-Torrente, M., & de la Cámara, M. Ángel. (2021). Encuesta Nacional de

Tendencias de Fitness en España para 2021, *Retos*, 39, 780–789.

<https://doi.org/10.47197/retos.v1i40.83008>

Veiga, O. L., Valcarce-Torrente, M., & Romero-Caballero, A. (2022). Encuesta Nacional de

Tendencias de Fitness en España para 2022 , *Retos*, 44, 625–635.

<https://doi.org/10.47197/retos.v44i0.91036>

Veiga, Óscar L., Valcarce-Torrente, M., & Romero-Caballero, A. (2023). Encuesta Nacional de

Tendencias de Fitness en España para 2023, *Retos*, 47, 680–690.

<https://doi.org/10.47197/retos.v47.96200>

Financiación

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

Conflicto de Intereses

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

Contribución de Autoría:

Los autores han participado en la construcción del documentos